



CONDUCTOR-OPERADOR DE CARRETILLA ELEVADORA, EN GENERAL

83331015

Marque con una X el período correspondiente:

1º PERIODO FORMATIVO

La carretilla elevadora

Descripción de la carretilla elevadora
Montaje y funcionamiento
Alternativas para la manipulación de cargas

Manejo seguro de la carretilla

Reglas de seguridad para conductores de carretillas
Manipulación de cargas
Cómo evitar un vuelco y sobrevivir a él
Condiciones del lugar de trabajo

Mantenimiento de la carretilla

Necesidad de mantenimiento
Lo que puede hacer el conductor
Obligaciones del departamento de mantenimiento

Normativa legal

Normativa legal respecto a las máquinas
Normativa legal respecto a los equipos
Normativa legal respecto a los equipos de protección individual

2º PERIODO FORMATIVO

Manipulación y transporte de mercancías

Introducción
Flujo logístico interno de cargas y servicios. Importancia socioeconómica



Almacenamiento, suministro y expedición de mercancías
Normativa comunitaria y española sobre manipulación de mercancías
Prevención de riesgos laborales y medidas de seguridad en el transporte de mercancías
Medios de transporte internos y externos de las mercancías. Condiciones básicas
Simbología y señalización de entorno y medios de transporte: placas, señales informativas luminosas y acústicas
Unidad de carga. Medición y cálculo de cargas
Documentación que acompaña a las mercancías
Documentación que genera el movimiento de cargas. Transmisión por vías digitales
Resumen

Embalaje y paletización de mercancías

Introducción
Tipos de embalajes y envases en la industria
Condiciones de los embalajes para la protección de los productos
Condiciones de los embalajes para el transporte seguro de los productos
Tipos de paletizaciones. Aplicaciones según tipos de mercancías
Condiciones que deben cumplir las unidades de carga
Precauciones y medidas a adoptar con cargas peligrosas
Resumen

Carretillas para el transporte de mercancías

Introducción
Clasificación, tipos y usos de las carretillas manuales y automotoras. Motores térmicos y motores eléctricos
Elementos principales de los distintos tipos de carretillas
Mantenimiento básico e indicadores de funcionamiento incorrecto
Resumen

Manejo y conducción de carretillas

Introducción
Eje directriz
Acceso y descenso de la carretilla
Uso de sistemas de retención: cabina y cinturón de seguridad
Puesta en marcha y detención de la carretilla
Circulación: velocidad de desplazamiento, trayectoria, naturaleza y estado del piso, etc.
Maniobras. Frenado, aparcado, marcha atrás, descenso en pendiente
Aceleraciones y maniobras incorrectas
Maniobras de carga y descarga. Circulación
Elevación de la carga
Resumen

Carga y descarga de mercancías

Introducción
Estabilidad de la carga y de la carretilla. Nociones de equilibrio



Evitación de vuelcos transversales o longitudinales
Comportamiento dinámico y estático de la carretilla cargada
Colocación incorrecta de la carga en la carretilla. Sobrecarga
Modos de colocación de las mercancías en las estanterías
Resumen

O 3º PERIODO FORMATIVO

Operativa y documentación de movimiento y reparto de proximidad

Introducción
Documentación básica de órdenes de movimiento
Operativa de las órdenes de trabajo y movimiento: eficiencia y eficacia
Movimientos dentro y fuera de la superficie comercial
Órdenes de reparto de proximidad
Normas y recomendaciones de circulación, carga y descarga
Resumen

Conducción de transpalés y carretillas de mano

Introducción
Tipos y características de los equipos de trabajo móviles
Localización de los elementos del equipo de trabajo
Optimización de tiempo y espacio
Colocación y estabilidad de la carga
Simulación de maniobras en el movimiento de cargas con equipos de trabajo móvil
Resumen

Mantenimiento de primer nivel de transpalés y carretillas de mano

Introducción
Pautas de comportamiento y verificación en el mantenimiento de transpalés y carretillas de mano
Herramientas y material de limpieza de los equipos
Recomendaciones básicas de mantenimiento de equipos del fabricante
Sistema hidráulico y de elevación
Cambio y carga de baterías
Comprobación rutinaria y mantenimiento básico de transpalés y carretillas de mano
Simulación de operaciones de mantenimiento de primer nivel
Resumen

Seguridad y prevención de accidentes y riesgos laborales en la manipulación de equipos de trabajo móviles

Introducción
Normas y recomendaciones de seguridad



Normas de seguridad y salud en el movimiento de productos
Higiene postural y equipo de protección individual en la manipulación de productos
Medidas de actuación en situaciones de emergencia
Resumen

O 4º PERIODO FORMATIVO

Prevención de riesgos laborales

Conceptos básicos sobre seguridad y salud en el trabajo.
Riesgos generales y su prevención.
Elementos básicos de la gestión de la gestión de prevención de riesgos.
Primeros auxilios.

Control de calidad

Introducción a la gestión de calidad.
Conceptos básicos.
Evolución del concepto de calidad y de su entorno.
Necesidad e importancia de la estrategia de la calidad.
Herramientas de la calidad.
La gestión de la calidad.
Sistemas de calidad.

Gestión del medioambiente

El medio ambiente: desarrollo sostenible.
Contaminación atmosférica.
contaminación de aguas.
Contaminación de residuos sólidos.
La gestión medioambiental de la empresa.
Auditorías ambientales, certificado de empresas.

O 5º PERIODO FORMATIVO

Introducción al ordenador (hardware y software)

Introducción
Hardware
Software
Resumen
Ejercicios de repaso y autoevaluación



Utilización básica de los sistemas operativos

Introducción

Interface

Carpetas, directorios, operaciones con ellos

Ficheros, operaciones con ellos

Aplicaciones y herramientas del Sistema operativo

Exploración/navegación por el Sistema operativo

Configuración de elementos del Sistema operativo

Utilización de cuentas de usuario

Creación de un Backup

Soportes para la creación de un Backup

Realización de operaciones básicas en un entorno de red

Resumen

Introducción a la búsqueda de información en internet

Introducción

Qué es Internet

Aplicaciones de Internet dentro de la empresa

Historia de Internet

Terminología relacionada

Protocolo TCP/IP

Direccionamiento

Acceso a Internet

Seguridad y ética en

Internet Resumen

Navegación por la World Wide Web

Introducción

Definiciones y términos

Navegación

Histórico

Manejar

imágenes

Guardado

Búsqueda

Vínculos

Favoritos

Impresión

n Caché

Cookies

Niveles de seguridad

Resumen

Utilización y configuración del correo electrónico como intercambio de



información

Introducción

Definiciones y términos

Funcionamiento

Gestores de correo electrónico

Correo web

Resumen

Transferencia de archivos FTP

Introducción

Servidores FTP

Definiciones y términos relacionados

Resumen

O 6º PERIODO FORMATIVO

Análisis del perfil profesional

Introducción

El perfil profesional

El contexto sociolaboral

Itinerarios formativos y profesionales

Resumen

La información profesional. Estrategias y herramientas para la búsqueda de empleo

Introducción

Canales de información del mercado laboral: INE, Observatorio de Empleo y portales de empleo

Agentes vinculados con la orientación formativa y laboral e intermediadores laborales: SPEE, servicios autonómicos de empleo, tutores de empleo, OPEA, gabinetes de orientación, ETT, empresas de selección, consulting, asesorías y agencias de desarrollo

Elaboración de una guía de recursos para el empleo y la formación

Técnicas de búsqueda de empleo

Canales de acceso a información. La web: portales, redes de contactos, otros

Procesos de selección

Resumen

Calidad en las acciones formativas. Innovación y actualización docente

Introducción

Procesos y mecanismos de evaluación de la calidad formativa



Realización de propuestas de los docentes para la mejora para la acción formativa
Centros de referencia nacional
Perfeccionamiento y actualización técnico-pedagógica de los formadores: planes de perfeccionamiento técnico
Centros Integrados de Formación Profesional
Programas europeos e iniciativas comunitarias
Resumen