



CONDUCTOR-OPERADOR DE EXCAVADORA (MOVIMIENTO DE TIERRAS) 83311044

Marque con una X el período correspondiente:

1º PERIODO FORMATIVO

Trabajos con la excavadora

Aplicación de la maquinaria de excavación en la obra civil y pública.
Mecánica del suelo: esponjamiento, dureza, compacidad.
Movimientos de tierras.
Motores térmicos: componentes y funcionamiento.
Refrigeración de los motores.
Combustibles y circuitos de combustibles.
Frenos de disco. Tambor y cinta.
Cables de acero: constitución y aplicación.
Transporte de máquinas.
Metales más utilizados en la industria de automoción y maquinaria.
Normas vigentes de seguridad e higiene en el trabajo

Trabajos con la pala cargadora

Técnicas de realización de los trabajos de excavación y carga de materiales.
Estudio e interpretación de croquis y dibujos.
Movimientos de tierras. Motores térmicos: componentes y funcionamiento.
Transmisiones mecánicas e hidráulicas.
Trenes de rodaje: orugas y neumáticos.
Correas y cadenas: tipos, medidas.
Circuitos eléctricos: componentes y funcionamiento.
Circuito hidráulico: componentes y funcionamiento.
Matemáticas y geometría elemental, aplicada a la ocupación.
Física y química elemental, aplicada a la ocupación.
Rocas y piedras naturales, suelos y tierras.
Normas vigentes de seguridad e higiene en el trabajo

2º PERIODO FORMATIVO

Mantenimiento de las máquinas de excavación

Características técnicas de las máquinas y sus equipos de trabajo.
Estudio y aplicación de los manuales de mantenimiento.
Relajes y reparaciones en el tajo.



Útiles y herramientas: utilización y conservación.
Lubrificantes y lubricación: bombas de engrase, engrasadores, tipos de aceites y grasas.
Casquillos, cojinetes y rodamientos.
Engranajes: tipos, aplicaciones y módulo de los engranajes.
Aire comprimido y compresor.
Cuchillas, dientes y puntas: clases, medidas y aplicación.
Filtros: características y aplicación.
Atenciones al circuito de refrigeración.
Anticongelantes y anticorrosivos.
Cables de acero: técnicas de instalación, mantenimiento y seguridad.
Neumáticos: instalación, características, presión y seguridad.
Orugas: tipos de tensores, tejas, características y mantenimiento.
Baterías: asociación de baterías en serie y paralelo, instalación y mantenimiento.
Correas y cadenas: instalación, características.
Atención al sistema de combustible.
MATemáticas y geometría elemental, aplicada a la ocupación.
Física y química elemental aplicada a la ocupación.
Normas vigentes de seguridad e higiene en el trabajo.

Definición de los trabajos

Tipos de máquinas. Maquinaria de transporte camión, dumper, maquinaria de movimiento de tierras y compactación: bulldozer, pala cargadora, retroexcavadora, motoniveladora, "jumbo", extendedora/compactadora, asfálticas, etc.
Identificación de riesgos (atropello, vuelco de la máquina, atrapamiento, electrocución, explosión, incendio, proyección de partículas, ruido, vibraciones, estrés térmico, fatiga, etc.)

Técnicas preventivas específicas

Aplicación del plan de seguridad y salud en el uso de la maquinaria y de los equipos de trabajo concretos.
Evaluación de riesgos en el caso de que no exista plan
Accesos para vehículos y personas
Protecciones colectivas (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento)
Protecciones individuales (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento)
Formación específica del operador. Autorización de uso
Señalización
Conducciones enterradas (eléctricas, telecomunicaciones, gas, sanitarias, etc.)

Medios auxiliares, equipos y herramientas

Útiles de la máquina o del equipo de trabajo
Mantenimiento y verificaciones, manual del fabricante, características de los principales elementos, dispositivos de seguridad, documentación, sistemas de evaluación, etc.

Verificación, identificación y vigilancia del lugar de trabajo y su entorno

Riesgos y medidas preventivas necesarias
Construcciones colindantes. Protecciones perimetrales
Conocimiento del entorno del lugar de trabajo. Planificación de las tareas desde un punto de vista preventivo
Tránsito por la obra (zanjas, desniveles)
Consideraciones respecto al estudio geotécnico

Interferencia entre actividades

Actividades simultáneas o sucesivas



Señalización y tránsito

Derechos y obligaciones

Marco normativo general y específico

Organización de la prevención

Fomento de la toma de conciencia sobre la importancia de involucrarse en la prevención de riesgos laborales

Participación, información, consulta y propuestas

O 3º PERIODO FORMATIVO

Definición de los trabajos

Tipos de máquinas. Maquinaria de transporte camión, dúmper, maquinaria de movimiento de tierras y compactación: bulldozer, pala cargadora, retroexcavadora, motoniveladora, "jumbo", extendedora/compactadora, asfálticas, etc.

Identificación de riesgos (atropello, vuelco de la máquina, atrapamiento, electrocución, explosión, incendio, proyección de partículas, ruido, vibraciones, estrés térmico, fatiga, etc.)

Técnicas preventivas específicas

Aplicación del plan de seguridad y salud en el uso de la maquinaria y de los equipos de trabajo concretos. Evaluación de riesgos en el caso de que no exista plan

Accesos para vehículos y personas

Protecciones colectivas (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento)

Protecciones individuales (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento)

Formación específica del operador. Autorización de uso

Señalización

Conducciones enterradas (eléctricas, telecomunicaciones, gas, sanitarias, etc.)

Medios auxiliares, equipos y herramientas

Útiles de la máquina o del equipo de trabajo

Mantenimiento y verificaciones, manual del fabricante, características de los principales elementos, dispositivos de seguridad, documentación, sistemas de evaluación, etc.

Verificación, identificación y vigilancia del lugar de trabajo y su entorno

Riesgos y medidas preventivas necesarias

Construcciones colindantes. Protecciones perimetrales

Conocimiento del entorno del lugar de trabajo. Planificación de las tareas desde un punto de vista preventivo

Tránsito por la obra (zanjas, desniveles)

Consideraciones respecto al estudio geotécnico



Interferencia entre

actividades Actividades

simultáneas o sucesivas Señalización
y tránsito

Derechos y obligaciones

Marco normativo general y específico

Organización de la prevención

Fomento de la toma de conciencia sobre la importancia de involucrarse en la prevención de riesgos laborales

Participación, información, consulta y propuestas

O 4º PERIODO FORMATIVO

Prevención de riesgos laborales

Conceptos básicos sobre seguridad y salud en el trabajo.

Riesgos generales y su prevención.

Elementos básicos de la gestión de la gestión de prevención de riesgos.

Primeros auxilios.

Control de calidad

Introducción a la gestión de calidad.

Conceptos básicos.

Evolución del concepto de calidad y de su entorno.

Necesidad e importancia de la estrategia de la calidad.

Herramientas de la calidad.

La gestión de la calidad.

Sistemas de calidad.

Gestión del medioambiente

El medio ambiente: desarrollo sostenible.

Contaminación atmosférica.

contaminación de aguas.

Contaminación de residuos sólidos.

La gestión medioambiental de la empresa.

Auditorías ambientales, certificado de empresas.

O 5º PERIODO FORMATIVO



Introducción al ordenador (hardware y software)

Introducción

Hardware

Software

Resumen

Ejercicios de repaso y autoevaluación

Utilización básica de los sistemas operativos

Introducción

Interface

Carpetas, directorios, operaciones con ellos

Ficheros, operaciones con ellos

Aplicaciones y herramientas del Sistema operativo

Exploración/navegación por el Sistema operativo

Configuración de elementos del Sistema operativo

Utilización de cuentas de usuario

Creación de un Backup

Soportes para la creación de un Backup

Realización de operaciones básicas en un entorno de red

Resumen

Introducción a la búsqueda de información en internet

Introducción

Qué es Internet

Aplicaciones de Internet dentro de la empresa

Historia de Internet

Terminología relacionada

Protocolo TCP/IP

Direccionamiento

Acceso a Internet

Seguridad y ética en

Internet Resumen

Navegación por la World Wide Web

Introducción

Definiciones y términos

Navegación

Histórico

Manejar

imágenes

Guardado

Búsqueda



Vínculos
Favoritos
Impresión
n Caché
Cookies
Niveles de seguridad
Resumen

Utilización y configuración del correo electrónico como intercambio de información

Introducción
Definiciones y términos
Funcionamiento
Gestores de correo electrónico
Correo web
Resumen

Transferencia de archivos FTP

Introducción
Servidores FTP
Definiciones y términos relacionados
Resumen

O 6º PERIODO FORMATIVO

Análisis del perfil profesional

Introducción
El perfil profesional
El contexto sociolaboral
Itinerarios formativos y profesionales
Resumen

La información profesional. Estrategias y herramientas para la búsqueda de empleo

Introducción
Canales de información del mercado laboral: INE, Observatorio de Empleo y portales de empleo
Agentes vinculados con la orientación formativa y laboral e intermediadores laborales: SPEE, servicios autonómicos de empleo, tutores de empleo, OPEA, gabinetes de orientación, ETT, empresas de selección, consulting, asesorías y agencias de desarrollo



Elaboración de una guía de recursos para el empleo y la formación

Técnicas de búsqueda de empleo

Canales de acceso a información. La web: portales, redes de contactos, otros

Procesos de selección

Resumen

Calidad en las acciones formativas. Innovación y actualización docente

Introducción

Procesos y mecanismos de evaluación de la calidad formativa

Realización de propuestas de los docentes para la mejora para la acción formativa

Centros de referencia nacional

Perfeccionamiento y actualización técnico-pedagógica de los formadores: planes de perfeccionamiento técnico

Centros Integrados de Formación Profesional

Programas europeos e iniciativas comunitarias

Resumen